



## **Туристский поход с проверкой туристских навыков**

### **Перечень прикладных навыков**

**Преодоление от 2 до 4-х естественных препятствий (условных) без учета времени (по усмотрению организаторов):**

Подъем, траверс, спуск по травянистому склону

Этап оборудуется на склоне крутизной 15-20 градусов, протяженность каждого участка до 30 метров.

### **Подъем по склону с альпенштоком**

Этап оборудуется на травянистом или на незадернованном склоне крутизной 20-40 градусов, протяженность до 40 метров.

### **Переправа по заранее уложенному бревну**

Длина бревна от 5 до 10 метров, диаметр 20-30 см.

### **Траверс, спуск по склону с альпенштоком**

Этап оборудуется на травянистом или на незадернованном склоне крутизной 20-40 градусов, протяженность каждого участка до 40 метров.

### **Преодоление заболоченного участка по кочкам**

Участок протяженностью до 15 метров, кочки могут быть искусственными. Кочки устанавливаются зигзагообразно так, чтобы в середине этапа происходила вынужденная смена толчковой ноги.

### **Преодоление болота по жердям (сланям, гати)**

Протяженность этапа 20-25 метров.

#### **Преодоление чащобного, буреломного участка**

Длина чащобного участка (завала) - до 20 метров.

#### **Переправа по бревну с перилами (веревками)**

Длина бревна от 5 до 10 метров, диаметр 20-30 см.;

#### **Спуск, подъем по склону при помощи перил (веревки)**

Этап оборудуется на травянистом или на незадернованном склоне крутизной 20-40 градусов, протяженность до 40 метров.

#### **Вязка узлов**

Тестируемые должны продемонстрировать навыки вязки 2-х или 3-х узлов из следующих шести: прямой, встречный, проводник, схватывающий, брамшкотовый, восьмерка.

#### **Навыки ориентирования**

Тестируемые должны в течение 3 минут определить азимут на заданный предмет с точностью до 10 градусов, - или принять участие в соревнованиях по ориентированию.

#### **Оказание первой помощи (без учета времени) по выбору организаторов. Участник выполняет следующее задание:**

- рассказывает о порядке оказания первой помощи или демонстрирует наложение шины при закрытом переломе ноги (руки);

- отвечает на вопросы (тестирование) по действиям в случае обморожения, ожога, теплового удара, поражения молнией, отравления, кровотечения.

Способы транспортировки пострадавшего - один из трех предложенных (на волокуше, на руках, на импровизированных носилках).

#### **Экологические навыки:**

- утилизация, сбор и вынос мусора;

- восстановление природной среды на местах разведения костра и организации привалов;

- расчистка и благоустройство родников.

Помимо рекомендуемых, организаторы могут включать до 3 навыков (без учета времени), способствующих обеспечению безопасности, характерных для вида туризма, возрастной категории сдающих норматив, времени года и широко использующиеся в туристских походах данного региона.

#### **Проверка навыков**

Навыки проверяются практическим путем в ходе выполнения заданий и преодоления естественных препятствий на маршруте во время проведения туристского похода, на туристских слетах и соревнованиях.

В центрах тестирования проверку навыков рекомендуется проводить в форме туристской полосы препятствий, включая в этапы различные задания.

Участие возможно как индивидуальное, так и в составе команды.

**Отчетным документом о совершении туристского похода является:**

- приказ по образовательной организации о совершении похода;
- маршрутный лист или маршрутная книжка установленного образца;
- протокол о приемке туристских навыков для III-VII ступеней;
- протокол, справка или выписка из протокола о совершении участником туристского похода (маршрута), включенного в программу туристского мероприятия.

При продолжительности туристского похода свыше одного дня с организацией ночлега в полевых условиях, зафиксированного в представленных документах (маршрутный лист, маршрутная книжка, справка о совершенном походе), отдельная проверка туристских навыков не проводится, а участникам засчитывается выполнение норм золотого знака отличия.

На основании указанных выше документов представитель центра тестирования формирует протокол по виду испытания (тесту) «Туристский поход» установленного образца.

**Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- нарушение правил охраны природы, памятников истории и т.п.;
- использование посторонней помощи;
- действия, вызывающие опасность для участников, судей или зрителей;
- невыполнение требований судей.

Тестирование осуществляется в порядке, установленном приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2016 № 54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Процедура тестирования включает обязательную регистрацию участника на Интернет-портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru).